# 令和8年 11月 いちご通信

イベント時間10：30～11:00

朝晩の冷え込みが増し、山々の木々も色濃くなってきました。落ち葉や木の実などを見つけ、自然に触れながらお子さんと一緒に深まりゆく秋を楽しんでみませんか。

これから寒さが少しずつ厳しくなってきますが、支援センターでは利用者さんと楽しく過ごせる時間を用意してお待ちしています。











| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2 ほっとルーム | 3 文化の日 おやすみ | 4 みしま公園 | 5 ほっとルーム | 6 ほっとルーム |
| 9 ほっとルーム | 10 ほっとルーム | 11 ほっと♡マタニティルーム（要予約）9:30～12:00 | 12 ほっとルーム | 13 秋の制作 5組限定 |
| 16 ほっとルーム | 17 秋の制作 5組限定 | 18 ほっと♡マタニティルーム | 19 親子ヨガ | 20 ほっとルーム |
| 23 勤労感謝の日 おやすみ | 24 お誕生会 要予約 | 25 パパday プレコンセプションケア | 26 もぐ育～食育～ スウィートポテト | 27 身体測定 9:30～14：30 |
| 30 ほっとルーム | 1 | 2 | 3 | 4 |

## 『みしま公園に遊びに行こう』現地集合現地解散となります

お外で遊ぶのが気持ち良い季節になりました☺落ち葉やどんぐりを拾ったり、お友だちと一緒に遊びましょう☺

**4日(水)**（要予約：人数把握の為）

## 『お誕生会』

11月生まれのお友だちのお誕生会をします☺みんなでお祝いしましょう🎂

**24日(火)**（要予約：人数把握の為）

## 『ほっと♡マタニティルーム』

フラワーアレンジメントをします。ぜひご参加下さい🌷

講師：broto:江藤 春佳さん

**11日(水)**（要予約：6組限定）

## 『保健師講話』パパの産後鬱、プレコンセプションケア（未来の自分と赤ちゃんのために今からできる健康づくり）

この日はパパ♡dayとなっていますが、どなたでもご参加下さい。

**25日(水)**（要予約：人数把握の為）

## 『秋の制作』

落ち葉や木の実を使って可愛い作品をつくりましょう♡

**13日(金)**（要予約：5組）・**17日(火)**（要予約：5組）

## 『もぐ育～食育～』スウィートポテト🍠

収穫したさつまいもを使ってスウィートポテトを作りたいと思います✨三角巾・エプロンお持ちください

**26日(木)**（要予約：6組限定）

## 『親子ヨガ』　ナーガヨガ 下郡　紀子さん

親子でゆっくりと身体を動かしましょう☺動きやすい服装、水分をお持ちください。

19日(木)（要予約：10組限定）

## いちごのきもちからのお願い

- 子育て支援センター内での事故や怪我、お子様の行動につきましては責任を負いかねますので十分にお気を付けください。
- 赤ちゃんも利用されます。危険防止のため、お子さんから目を離さないようにしましょう。
- 食べ物は11時～13時のみとします。
- 水分補給のお茶や水を持参してください。
- 遊具、本など大切に使いましょう。



**育児、悩み相談は随時受けております。心配なことでも構いません。一人で悩まずお気軽にご相談ください☺個人情報、秘密厳守には職員一同十分に留意しております。**




## いちごのきもちご利用について

- **妊婦の方、未就園児と保護者が無料**で自由に遊べる場所です。お子様はもちろんのこと、保護者同士のコミュニケーションの場としても喜ばれています☻
- **開所日が週5日となります。**開所日はHP・いちご通信・Instagramでご確認ください。
  （土日・祝祭日・年末年始は閉所）
- ご利用時間：9:00～15:00
- 行事は事前予約を受け付けています。
  【受付時間：開所日の9時から15時】
- Instagramを開設しました✨

©ICHIGONOKIMOCHI4860

〒879-4403 玖珠町帆足288-13
地域子育て支援センター　いちごのきもち
TEL：0973-72-4860