

# 令和8年 いちご通信

## 7月 イベント時間10:30~11:00

毎日、暑い日が続いています。紫外線が強い日は「日光浴」から「外気浴」へと指標が変わって久しくなりました。長時間紫外線を浴び続けると健康被害が出てくることも分かっています。紫外線が強い時間帯は外出より、朝夕の外気浴がおすすです。帽子や長袖シャツ、日焼け止めクリームなどを効果的に使い対策していきましょう。さて、七夕に向けて、短冊に願い事を書こうと思います。お子様の願い事に耳を傾け、短冊に書いてみましょう。準備ができたらず育て支援センター「いちごのきもち」にある笹竹にお子様と一緒に飾ってくださいね。これからも「いちごのきもち」で水遊びや室内遊びを楽しみながら暑い夏を一緒に過ごしましょう。お子様には常温の麦茶を薄めて、こまめに少しずつあげましょうね

『みずあそび』 ※気温が高い時は中止になる事があります。暑い日が続きますね\*お庭で水遊びをします\*水着、タオル、帽子、水分、着替え等必要な物をお持ちください◎皆で時間を守って楽しく遊みましょう。10時から11時まで◎時間厳守でお願いします◎  
1日(水)・3日(金)・9日(木)・13日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)



『七夕まつり』七夕の絵本読みや、七夕飾りをしたいと思います。その他お祭りごっこをしますよ\*  
7日(火) (要予約：人数把握の為)



『ほっと♡マタニティルーム』マタニティの方限定お茶を飲みながらお話をしたりゆっくり過ごしませんか？下記の時間お好きな時間にお越しください\*  
8日(水) 9:30~12:00 (両日要予約) お電話お待ちしております  
22日(水) 9:30~12:00 (おもちゃ作り)



『助産師講話』助産師：友成産婦人科・という助産院 瀬戸美香さん助産師瀬戸美香さんによる講話です。暑い日の過ごし方、体調についてお話ししていただきます。気になる事もありましたらご相談ください。  
10日(金) (要予約：人数把握の為)

『パパ♡day』ママ同伴OK妊婦体験をしてみませんか？◎母子推進委員の方もいらっしゃいます◎お茶タイムもありますよ\*  
15日(水) (要予約：人数把握の為)



ほっと♡マタニティの出会いから出産後も交流できています◎

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri
29	30	1 みずあそび	2 ほっとルーム	3 みずあそび
6 ほっとルーム	7 七夕まつり	8 ほっと♡マタニティルーム	9 みずあそび	10 助産師講話
13 みずあそび	14 ほっとルーム	15 PAPAday	16 モグ育 夏野菜ピザ作り	17 ほっとルーム
20 お休み	21 みずあそび	22 ほっと♡マタニティルーム	23 親子ヨガ	24 みずあそび
27 みずあそび	28 身体測定	29 ほっとルーム	30 お誕生会	31 ほっとルーム

身体測定  
28日(火)  
9時半~14時半



### いちごのきもちからのお願い

- 子育て支援センター内での事故や怪我、お子様の行動につきましては責任を負いかねますので十分にお気を付けてください。
- 赤ちゃんも利用されます。危険防止のため、お子さんから目を離さないようにしましょう。
- 食べ物には11時~13時のみとします。
- 水分補給のお茶や水を持参してください。
- 遊具、本など大切に使いましょう。



育児、悩み相談は随時受けております。心配なことでも構いません。一人で悩まずお気軽にご相談ください◎個人情報、秘密厳守には職員一同十分に留意しております。



### いちごのきもちご利用について

- 妊婦の方、未就園児と保護者が無料で自由に遊べる場所です。お子様はもちろんのこと、保護者同士のコミュニケーションの場としても喜ばれています◎
- 開所日が週5日となります。開所日はHP・いちご通信・Instagramでご確認ください。  
(土日・祝祭日・年末年始は開所)
- ご利用時間：9:00~15:00
- 行事は事前予約を受け付けています。【受付時間：開所日の9時から15時】
- Instagramを開設しました\*



@ICHIGONOKIMOCHI4860

『もぐ育～食育～』栄養士：くるみ夢愛児園 滝石未来毎月食育活動をします\*今回は餃子の皮を使った夏野菜ピザ作りです\*  
16日(木) (要予約：6組限定)  
※エプロン、三角巾、マスクをお持ちください\*

『お誕生会』7月生まれのお友だちの誕生会です。みんなでお祝いしましょう(写真付きお誕生カードプレゼントします)  
30日(木) (要予約：人数把握の為)



〒879-4403 玖珠町帆足288-13  
地域子育て支援センター いちごのきもち  
TEL：0973-72-4860